

Система профессиональной подготовки операторов особо правления представляет собой сложный объект исследования сложность обусловлена:

- многообразием формирующих средств подготовки;
- различным по характеру информационными потоками;
- различной «формирующей способностью» отдельных средств подготовки;
- необходимостью управлять различными педагогическими процессами;
- особой сложностью взаимодействия системы профессиональной подготовки в целом и ее subsystem с организмом оператора (в целостном понимании).

Таким образом, внедрение ППФП в практику физического воспитания студентов технических вузов создает предпосылки для сокращения сроков профессиональной адаптации, повышения профессионального мастерства, достижения высокой профессиональной работоспособности и производительности труда. ППФП эффективно содействует укреплению здоровья, повышению устойчивости к заболеваниям, снижению травматизма.

Труд систематически занимающихся авиаспециалистов ППФП более квалифицирован, производителен, экономичен. Эти специалисты и меньше утомляются во время работы.

ИССЛЕДОВАНИЕ УРОВНЯ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ О ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ПЕРЕДАЮЩИХСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЁМ

Третьякова Наталия Владимировна
кандидат педагогических наук, доцент,
Российский государственный профессионально-
педагогический университет, г. Екатеринбург
Сухих Александр Сергеевич, студент

*Российский государственный профессионально-
педагогический университет, г. Екатеринбург*

Аннотация. В статье представлены результаты исследования уровня осведомленности студенческой молодежи об инфекциях передаваемых половым путем и мерах для их профилактики. Данные исследования констатируют значительную недооценку возможности заразиться данным классом заболеваний у студенческой молодежи и приводят к выводу о необходимости усиления просветительской деятельности в данном направлении.

Ключевые слова: инфекции передаваемые половым путем, студенты, профилактика.

Abstract. The article presents the results of a study of student's youth awareness about sexually transmitted infections and measures for their prevention. The study noted a significant underestimation of possible infection by this class of diseases in young students and lead to the conclusion that it is necessary to strengthen education in this field.

Index terms: sexually transmitted infections, students, prevention.

Инфекционные заболевания, передающиеся от человека к человеку преимущественно половым путем — инфекции передаваемые половым путем (ИППП), встречаются часто, особенно в последние годы. В настоящее время насчитывается более 20 возбудителей болезней, передающихся половым путем, в том числе бактерии, вирусы, простейшие, дрожжевые грибы, членистоногие. Вызываемые ими заболевания характеризуются высокой заразительностью, сравнительно быстрым распространением среди определенных контингентов населения. Раньше эти болезни назывались венерическими заболеваниями, а по новой классификации Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) — заболеваниями или болезнями, передаваемыми половым путем.

Либерализация сексуальной активности подростков и молодежи, начавшаяся в 1990-е гг., сопровождается ростом ИППП. Так, заболеваемость сифилисом детей в возрасте 0–14 лет в 1990 г. составила 187 случаев на 100 тыс. чел., в 2011 г. — 453 (прирост — 142,2%); в возрасте 15–17 лет в 1990 г. — 350 случаев на 100 тыс. чел., в 2011 г. — 1063 (прирост — 203,7%) [3]. На возрастные группы до 19 лет приходится около 10% заболеваемости по данному классу болезней, а пораженность этих групп намного выше, чем среди всего населения [1]. Следует отметить значительное снижение заболеваемости гонореей. Так у детей в

возрасте 0–14 лет в 1990 г. данная патология составила 1380 случаев на 100 тыс. чел., в 2011 г. — 186 (прирост — -86,5%); в возрасте 15–17 лет в 1990 г. — 15708 случаев на 100 тыс. чел., в 2011 г. — 1455 (прирост — -90,7%) [3]. Несмотря на снижение заболеваемости гонореей, ситуация в целом по ИППП остается крайне неблагоприятной в сравнении с европейскими странами. По последним данным ВОЗ, в странах Европейского содружества (ЕС) заболеваемость сифилисом составляет 3,7 случаев на 100 тыс. человек населения, заболеваемость гонореей — 6,7 случая (2008 г.). В России соответствующие показатели составили 59,2 и 65,2 случая на 100 тыс. человек населения [1].

Отметим, что высокий уровень заболеваемости ИППП среди детей, подростков и учащейся молодежи не только сам по себе опасен для их репродуктивного здоровья, но и создает эпидемиологические условия для распространения этих заболеваний, что, в свою очередь, способствует быстрому распространению ВИЧ-инфекции. Вплоть до середины 1990 х гг. Россия принадлежала к числу стран, мало затронутых пандемией ВИЧ-инфекции, однако в настоящее время по общему числу пострадавших эпидемии — самой крупной в европейском регионе. По данным официальной статистики, общее число зарегистрированных инфицированных ВИЧ среди россиян составило к концу 2009 г. 332 913 человек (0,23% всего населения России) [2]. Однако, в связи с тем что обследуется на ВИЧ только часть населения, реальное количество инфицированных ВИЧ существенно превышает этот показатель. Основными причинами заражения ВИЧ-инфекцией являются внутривенное введение наркотиков нестерильным инструментарием (82,4% всех случаев с известными причинами заражения) и передача инфекции половым путем. В связи с этим ВИЧ-инфекция чаще поражает молодое население. Риск заражения ВИЧ-инфекцией в возрастной группе от 15 до 29 лет в среднем составляет 0,6%, достигая 1,9% среди молодых мужчин в возрасте от 15 до 29 лет. В некоторых регионах России процент инфицированных молодых мужчин в возрасте от 15 до 30 лет достигает до 7–8% [1].

В рамках изучения уровня знаний современных студентов о ИППП и их профилактике нами было проведено анкетирование среди студентов Российского государственного профессионально-педагогического университета. В исследовании приняли студенты 1-5 курсов в количестве 154 человек.

Исследование показало, что практически все опрошенные студенты осведомлены о существовании ИППП.

Значительно меньше правильных ответов показали студенты 1 и 2 курса (65–67%), а вот студенты 3, 4, 5 курсов в 100% случаев имеют достаточную осведомленность.

Однако, почти половина опрошенных не знают симптомов ИППП. К наиболее известным симптомам относятся зуд, жжение, боль при мочеиспускании, сыпь на коже. Но про них знают не более 35 % опрошенных.

При возникновении подозрения на ИППП подавляющее большинство респондентов готовы обратиться к врачу. Обсудить проблему с родителями готовы 15% опрошенных. И только 5 % респондентов, высказали намерение поставить в известность своего партнера. Интересен тот факт, что, начиная со 2 курса, снижается процент учащихся, намеренных обратиться к врачу при подозрении на ИППП.

На момент исследования 54% опрошенных уже имели половой контакт. Среди первокурсников это 33% опрошенных, среди студентов 2-3 курсов – 44%; среди обучающихся на 4 курсе – 71 % и на 5 курсе – 90%.

Можно сказать, что достоверные половые различия характерны для всех возрастных групп.

Из числа опрошенных, имевших сексуальные контакты за последние 6 месяцев, о количестве партнеров сообщили 91%. У 62% из них за 6 месяцев был один сексуальный партнер, 8 % респондентов имели 3-х партнеров, 6% - 4-х партнеров. Анализ количества сексуальных партнеров по возрастным группам показал, что имеется тенденция к их увеличению. От 1-го курса к 5-му процент учащихся, имевших 1-го партнера, уменьшается. Нарастает процент учащихся, имевших 2-х и более партнеров. На 5-ом курсе достаточно резко на-

растает процент студентов, имевших 4-х и более партнеров. Соответственно растет риск заражения ЗППП.

Практически 100% обучающихся осведомлены о том, что существует ВИЧ-инфекция и СПИД. 89% опрошенных понимают, что регулярное использование презерватива снижает риск заражения ИППП. 96% респондентов осведомлены, что ВИЧ-инфекция передается через кровь, в том числе при использовании шприцов, игл, растворов.

Соответственно, они понимают, что человек который вводит наркотики себе внутривенно, может снизить риск заражения ВИЧ-инфекцией, используя только стерильные иглы, шприцы и растворы. Однако, студенты 5-го курса достоверно реже давали правильный ответ на данный вопрос по сравнению со студентами 4-го курса.

Более 80% опрошенных осознают небезопасность множественных сексуальных контактов. 47% студентов указали, что имели случайных половых партнеров за последние 6 месяцев. Причем у 9% было 3 и более случайных сексуальных партнера. Наиболее велик процент студентов, имевших случайных сексуальных партнеров среди студентов 4-го курса.

По мнению опрошенных, риск заражения ИППП достаточно низкий. 82 % респондентов оценивают собственный риск как низкий и не существенный.

Таким образом, существует серьезная недооценка возможности заразиться ИППП у обучающейся молодежи. Соответственно необходимо проведение профилактических мер, в частности просвещения молодежи. При этом профилактика будет эффективной, если в борьбе с неведением будут принимать участие родители, педагоги, медики, специалисты молодёжных центров. Прежде всего, молодёжь нужно ориентировать на ответственное отношение к своему здоровью, не сводящееся к борьбе с болезнями. Это не только гигиена здоровья в широком смысле этого слова, но и выработка твёрдой установки на сохранение здоровья путём профилактики.

Библиографический список

1. Анализ положения детей в Российской Федерации: на пути к обществу равных возможностей: Совместный доклад Независимого института социальной политики и Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ) [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.unicef.ru/upload/iblock/b6e> (дата обращения: 20.12.2013 г.).
2. Российский статистический ежегодник. 2010: Статистический сборник. Москва: Изд-во Росстат, 2010. 813 с.
3. Российский статистический ежегодник. 2012: Статистический сборник. Москва: Изд-во Росстат, 2012. 786 с.

**ПРОЕКТИРОВАНИЕ ПОДГОТОВКИ ПО ПОВЫШЕНИЮ
РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ БРОСКА С ДАЛЬНЕЙ ДИСТАНЦИИ
БАСКЕТБОЛИСТОВ ТЕХНИЧЕСКИХ ВУЗОВ**

Чуб Яна Владимировна, доцент

Чуб Александра Юрьевна, студентка

*Уральский государственный университет путей сообщения,
г. Екатеринбург*

Аннотация. В статье представлен теоретический, методологический и экспериментальный материал по совершенствованию подготовки баскетболистов нефизкультурных вузов.

Ключевые слова: студенческий спорт, проектирование физкультурно-спортивной деятельности, спортивная подготовка, комплексное упражнение.

Abstract. The article presents a theoretical, methodological and experimental material for improve the preparation of basketball players in unsporting universities.

Index terms. student's sport, designing of sports activity, sports preparation, complex exercise.

Современный этап развития социальной политики государства характеризуется активной пропагандой здорового образа жизни среди молодежи, направленной, в том числе, на развитие физической культуры и спорта. Одной из основных позиций оздоровления нации является привлечение студенческой молодежи к спорту. В соответствии с основной образовательной программой